附件1

浙江省第五届“绿道健走大赛”竞赛规则

一、组织机构

**（一）主办单位**

浙江省住房和城乡建设厅

浙江省文化和旅游厅

浙江省卫生健康委员会

浙江省体育局

浙江省总工会

浙江日报报业集团

**（二）承办单位**

潮新闻

浙江省风景园林学会

浙江省疾病预防控制中心

**（三）协办单位**

浙江农林大学园林设计院有限公司

杭州市勘测设计研究院有限公司

杭州市城乡建设设计院股份有限公司

二、时间和地点

**（一）活动时间**

5月27日至8月27日。

**（二）活动地点**

全省各个县（市、区）选定的合适绿道作为主场地。

**（三）活动方式**

各地可结合实际，组织健走大赛以“一般徒步”为主。

三、参赛对象和报名方式

参赛对象：为全省各个县（市、区）20至65岁成年人，要求身体健康，患严重心脏病、脑血管疾病、高血压、糖尿病、精神疾病、躯体障碍等不适合步行运动的疾病患者以及孕产妇除外。

所有参赛人员可下载“潮新闻app”，通过打开“潮新闻app”-“活动”频道-“立即参与绿道健走活动”报名参加团队赛或个人赛。各地将活动预告在启动前通过当地媒体公布，在公园、绿道主要出入口张贴活动公告，并结合健走大赛启动仪式广泛宣传报道。

四、比赛内容

**（一）绿道健走比赛**

参赛人员通过绿道健走活动页面，记录每天的绿道健走数据，将根据有效数据进行赋分（积累幸运星），在各队伍、个人之间，开展为期三个月的绿道健走比赛。

参赛形式分为两种类型：

**1.团队赛：**团队赛分为单位团队和自组团队，以工作单位或3人以上自组团队为一个主体参赛，人数不设上限。

**单位团队**：单位参赛用户根据自己所属单位名称选择加入单位团队和对应的隶属县（市、区），成绩计入对应单位排名和县（市、区）排名。

**自组团队：**自组团队用户自发组织3人及以上方可成团，组建各自团队时需要选择自己所在的县（市、区），成绩计入对应县（市、区）排名。

**2.个人赛：**在个人参赛者之间开展比赛，需要选择自己所在的县（市、区），成绩计入对应县（市、区）排名。

注：参赛用户一经选择参与团队赛或个人赛后，活动期间无法更改。个人加入团队赛后，个人成绩将不再计入个人赛排名。

**（二）参与式活动**

**线上：**健康知识和园林绿道知识闯关，绿道建设问卷调查。

**线下：**绿道健走活动分享，园林绿化和绿道摄影摄像作品征集行动。

五、计分办法

**（一）个人绿道健走赢得幸运星**

每500步数可兑换1颗幸运星，个人每日绿道健走最高得10颗幸运星（即每天5000步），需打卡记录。每晚24:00系统自动将步数转换成幸运星。

**（二）参与式活动赢得幸运星**

1.知识闯关：在活动页面里参与健康知识和园林绿道答题闯关，每天3题，答对一题方可进入下一题，每题倒计时20秒，答对一题得5颗幸运星，一共15颗幸运星。

2.绿道建设和“绿道体检”问卷调查。在活动页面参与问卷调查一次，得50颗幸运星。

3.视频发布。每天通过发布绿道健走视频得幸运星，流程是：活动页点击“拍视频传话题”任务，发布前加话题#绿道健走e起潮#，审核通过后即可得10颗幸运星。

4.园林绿化和绿道摄影摄像作品征集活动另行通知，详见活动页面提示。（注意：APP注册的手机号，应和绿道健走活动报名的手机号保持一致）。

5.更改潮客用户名，单次15颗幸运星，每个用户仅限获取一次。

**（三）团队总分**

团队总分＝团队集体幸运星，即所有个人幸运星相加。

**（四）个人总分**

个人总分＝个人累计幸运星

六、奖项设置

**（一）个人奖**

1.潮人金靴奖：个人前3名（取个人幸运星排名第1-第3名，每名奖金2000元）。

2.健走达人奖：50名（取个人幸运星排名第4 -第53名，每人500元或等值实物奖励）。

**（二）团队奖**

**1.健走团队奖：**前3队，每队奖金3000元；7队（取团队幸运星排名第4-第10名的队伍，每队2000元或等值实物奖励）。

**2.最具人气团队奖：**团队人数最多的前5名（每队2000元或等值实物奖励）。

**3.厚积薄发团队奖：**5队（取每个团队获得幸运星的天数中30天最高值，算一个总和，每队2000元或等值实物奖励）。

**4.普惠奖：**参与用户每日首次打开活动即可参与现金抽奖；当获得的幸运星达到规定数值时（如：100幸运星、500幸运星、1000幸运星、2000幸运星）也可同步获得抽奖机会。

**5.优秀组织奖：**设区市优秀组织奖3个，区县优秀组织奖10个，单位优秀组织奖20个。组织奖主要参考注册在当地的参赛者累计幸运星、活动组织和宣传等情况。

七、其他事项说明

1.总分相同情况下，组委会将参考其他因素进行比较，比赛中如有异议可向大赛组委会反映，由组委会进行裁决。未尽事宜由承办单位另行通知。

2.榜单分为个人榜、团队榜，按照获取的幸运星总和排名。团队榜同时显示团队总人数和团队总幸运星数，团队幸运星为所有个人获取的幸运星数量总和。榜单每天上午10:00更新。

3.参加团队赛中单位团队的单位主体，需要提供各自单位名称、队伍名称、队长信息（姓名、注册打卡手机号）以及对应所属县（市、区）等相关信息，并于2023年5月15日前以邮件的形式提供给活动承办方（邮箱：ldjzds@126.com），活动期间新增单位也需要提交上述基本信息后方能参与团队赛。